



## **Hygieneregeln für den SVM-Fitnessraum**

- 1. Es dürfen sich maximal vier Personen gleichzeitig im Kraftraum aufhalten**
- 2. Ein Mindestabstand von 1,50 Meter zu anderen Personen muss zu jeder Zeit eingehalten werden**
- 3. Beim Betreten des Fitnessraums muss sich jeder Sportler mit Namen, Datum und Uhrzeit in den Trainingsnachweis eintragen. Beim Verlassen des Raums ist ebenfalls die Uhrzeit in der Liste zu erfassen**
- 4. Beim Betreten und Verlassen des Fitnessraums müssen die Hände desinfiziert werden**
- 5. Training nur mit unterlegtem eigenem Handtuch**
- 6. Nach jeder Nutzung ist jedes genutzte Trainingsgerät zu desinfizieren**
- 7. Während des Trainings ist stets für eine gute Durchlüftung zu sorgen (geöffnete Fenster)**
- 8. Das Betreten ist nur bei genereller Symptommfreiheit erlaubt**
- 9. Vor dem ersten Training sind alle Sportler durch den verantwortlichen Übungsleiter einzuweisen**

**Bitte nicht vergessen sich in die Anwesenheitsliste einzutragen**